WE LOVE GEFLÜGEL!

Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Toastie-Burger mit Hähnchenfilet

Zutaten (für 4 Personen):

400 g Hähnchenfilet
2 EL Öl
1 Romanasalat
2 Tomaten
4 Toasties
100 g Sour Cream
4 Scheiben Cheddar
2 Lauchzwiebeln
roter Pfeffer

Nährwerte:

Pro Portion ca. 437 kcal, 28 g Fett, 11 g Kohlenhydrate, 36 g Eiweiß (Diese Information findet ihr, wenn ihr im Ordner des jeweiligen Rezepts die Worddatei "Blogbeitrag" öffnet. Dort müsste sie ganz unten stehen. Schreibt mir, sollte dies nicht der Fall sein).

Zubereitungszeit:

circa 30 Minuten

WE LOVE GEFLÜGEL!

Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Toastie-Burger mit Hähnchenfilet

Zubereitung:

1. Für den Toastie-Burger als erstes die Hähnchenfilets in dem Öl von jeder Seite circa 5 bis 7 Minuten scharf anbraten…

2. …bis sie goldbraun sind. Anschließend die Hähnchenfilets in Scheiben schneiden.

3. Jetzt den Salat waschen, kleinzupfen und die Tomaten ebenfalls waschen und in Scheiben schneiden.
   Die Toasties im Toaster kross toasten und dann mit Salat, Sour Cream, Cheddar und Tomaten belegen.

Toastie-Burger mit Hähnchenfilet

4. Zum Schluss die Hähnchenfiletscheiben darauflegen und nach Belieben mit Frühlingszwiebeln und rotem Pfeffer toppen. Herzhaft zubeißen und genießen!

Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D"s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf **www.deutsches-geflügel.de**