WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Nudelsalat mit Hähnchenfilet und Joghurtsauce

Zutaten (für 4 Personen):

4 Hähnchenbrustfilets
1 EL Öl
500 g Pasta
150 g Joghurt
2 EL Tahini
1 Zitrone
1 Knoblauchzehe
1 Zwiebel
1 Paprika
150 g Tomaten
100 g Ruccola
Petersilie



Nährwerte:

Pro Portion ca. 497 kcal, 10 g Fett, 54 g Kohlenhydrate, 44 g Eiweiß

Zubereitungszeit:

25 Minuten

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Nudelsalat mit Hähnchenfilet und Joghurtsauce

Zubereitung:

1. Zuerst die Hähnchenfilets würfeln und in 1 EL Öl circa 3 bis 5 Minuten je Seite scharf anbraten.
   Nebenbei die Nudeln nach Packungsangabe kochen.



2. Dann den Knoblauch pressen und mit Joghurt, Tahini und Zitronensaft cremig rühren.



3. Jetzt die Zwiebeln fein würfeln und die Tomaten halbieren. Dann das Kerngehäuse der Paprika entfernen und diese ebenfalls würfeln. Anschließend die Nudeln mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Rucola und Dressing verrühren,…

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Nudelsalat mit Hähnchenfilet und Joghurtsauce



4. …den Nudelsalat anrichten, mit den Hähnchenfiletwürfeln und etwas Petersilie toppen und genießen …



WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Nudelsalat mit Hähnchenfilet und Joghurtsauce



Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D“s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf **www.deutsches-geflügel.de**