WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Putengeschnetzeltes mit Kürbis und Knöpfle

Zutaten (für 4 Personen):

400 g Putengeschnetzeltes
750 g Kürbis
1 Zwiebel
3 EL Butter
500 g Knöpfle (Kühlung)
Petersilie
2 TL Paprika edelsüß
2 Lauchzwiebeln



Nährwerte:

Pro Portion ca. 526 kcal, 12 g Fett, 62 g Kohlenhydrate, 36 g Eiweiß

Zubereitungszeit:

circa 25 Minuten

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Putengeschnetzeltes mit Kürbis und Knöpfle

Zubereitung:

1. Als erstes den Kürbis halbieren, das Kerngehäuse entfernen und anschließend den Kürbis in Würfel schneiden. Danach die Zwiebel schälen und ebenfalls kleinschneiden. Kürbis- und Zwiebelstücke zusammen mit Putengeschnetzeltem in Butter für circa 8 bis 10 Minuten anbraten.



2. Dann Knöpfle und gehackte Petersilie unterrühren und mit Paprikagewürz abschmecken.



3. Zum Schluss nur noch alles für weitere 2 bis 3 Minuten braten, mit Lauchzwiebelringen toppen, anrichten und Putengeschnetzeltes mit Kürbis und Knöpfle genießen!

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Putengeschnetzeltes mit Kürbis und Knöpfle





Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D"s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf **www.deutsches-geflügel.de**