WE LOVE GEFLÜGEL!

Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Zitronen-Zoodles-Pasta und Putengeschnetzeltes

Zutaten (für 4 Personen):

400 g Putengeschnetzeltes
2 EL Öl
1 Zwiebel
100 ml Brühe
1 Zitrone
150 g Hüttenkäse
1 Zucchini
250 g Spaghetti

Nährwerte:

Zubereitungszeit:

circa 25 Minuten

WE LOVE GEFLÜGEL!

Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Zitronen-Zoodles-Pasta und Putengeschnetzeltes

Zubereitung:

1. Zucchini mit dem Messer oder einem Spiralschneider in feine Streifen schneiden.

2. Putengeschnetzeltes in 1 EL Öl von jeder Seite circa 3 bis 5 Minuten scharf anbraten…

3. … und kurz zur Seite stellen. Spaghetti nach Packungsangabe kochen

Zitronen-Zoodles-Pasta und Putengeschnetzeltes

4. Zwiebel in 1 EL Öl glasig braten.

5. Brühe, Sahne, Hüttenkäse, Zitronensaft und -abrieb unterrühren und circa 5 bis 7 Minuten köcheln lassen.

6. Putenfleisch, Spaghetti und Zucchinistreifen unterheben, zwei bis drei Minuten kochen lassen und fertig.

7. Nur noch anrichten und genießen!

WE LOVE GEFLÜGEL!

Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Zitronen-Zoodles-Pasta und Putengeschnetzeltes

Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D“s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf **www.deutsches-geflügel.de**