

Toastie-Burger mit Hähnchenfilet

Zutaten

(für 4 Personen):

400 g Hähnchenfilet
2 EL Öl
1 Romanasalat
2 Tomaten
4 Toasties
100 g Sour Cream
4 Scheiben Cheddar
2 Lauchzwiebeln
roter Pfeffer



Nährwerte:

Pro Portion ca. 539 kcal, 32 g Fett, 22 g Kohlenhydrate, 35 g Eiweiß

Zubereitungszeit:

circa 30 Minuten

Toastie-Burger mit Hähnchenfilet

Zubereitung:

1. Für den Toastie-Burger als erstes die Hähnchenfilets in dem Öl von jeder Seite circa 5 bis 7 Minuten scharf anbraten...



2. ...bis sie goldbraun sind. Anschließend die Hähnchenfilets in Scheiben schneiden.



3. Jetzt den Salat waschen, kleinzupfen und die Tomaten ebenfalls waschen und in Scheiben schneiden.
Die Toasties im Toaster kross toasten und dann mit Salat, Sour Cream, Cheddar und Tomaten belegen.





Toastie-Burger mit Hähnchenfilet

4. Zum Schluss die Hähnchenfiletscheiben darauflegen und nach Belieben mit Frühlingszwiebeln und rotem Pfeffer toppen. Herzhaft zubeißen und genießen!



Achten Sie auf die deutsche Herkunft!

D
Schlupf

D
Aufzucht

D
Verarbeitung

Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D“s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf www.deutsches-gefluegel.de