WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Caesar Chicken Wraps

Zutaten (für 4 Personen):

400 g Hähnchen-Ministeaks
1 EL Olivenöl
1 TL Paprika rosenscharf
4 Wraps
6 EL Salat-Mayonnaise
100 g Parmesan
1 TL Senf
1 TL Worcestersauce
1 Knoblauchzehe
1 Zitrone
2 Tomaten
2 Romana Salate



Nährwerte:

Pro Portion ca. 385 kcal, 10 g Fett, 41 g Kohlenhydrate, 30 g Eiweiß

Zubereitungszeit:

circa 20 Minuten

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Caesar Chicken Wraps

Zubereitung:

1. Hähnchen-Ministeaks in dem Öl von jeder Seite circa 3 bis 4 Minuten scharf anbraten…



2. …und mit dem Paprikapulver würzen.



3. Wraps in der Pfanne anrösten.

Caesar Chicken Wraps



4. Salat-Mayonnaise, 20 g Parmesan, Senf, Worcestersauce, gehackten Knoblauch und Zitronensaft mixen. Caesar Creme auf den Wraps verstreichen.



5. Hähnchen-Ministeaks, Tomatenscheiben, gezupften Salat und restlichen Parmesan auf die Wraps legen…



WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Caesar Chicken Wraps

6. …aufrollen und genießen.





Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D"s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf **www.deutsches-geflügel.de**