WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Hähnchenstreifen auf Gnocchi mit Paprika-Zucchini-Tomatensauce

Zutaten (für 4 Personen):

4 Hähnchenfilets
3 EL Öl
500 g Gnocchi
1 Zwiebel
2 Paprika
250 ml Brühe
1 Dose gehackte Tomaten
2 TL italienische Kräuter
Salz & Pfeffer
Basilikum
2 EL Pinienkerne



Nährwerte:

Pro Portion ca. 532 kcal, 15 g Fett, 52 g Kohlenhydrate, 39 g Eiweiß

Zubereitungszeit:

circa 25 Minuten

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Hähnchenstreifen auf Gnocchi mit Paprika-Zucchini-Tomatensauce

Zubereitung:

1. Zuerst die Hähnchenfilets in 2 EL Öl von beiden Seiten circa 5 bis 7 Minuten scharf anbraten…



2. …bis sie goldbraun sind. Dann im Ofen bei 80 Grad warmhalten.

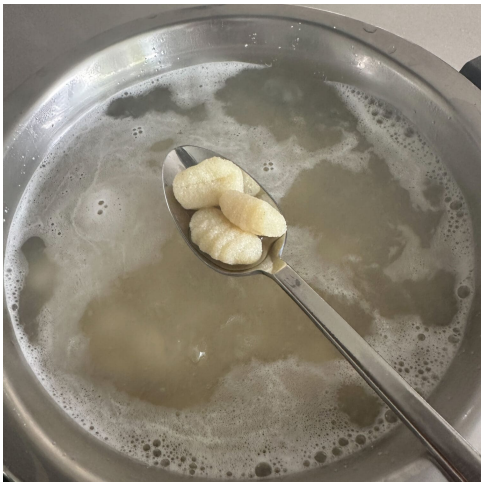


3. Die Gnocchi nach Packungsangabe garen.

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Hähnchenstreifen auf Gnocchi mit Paprika-Zucchini-Tomatensauce



4. Währenddessen Zwiebel und Knoblauch schälen und kleinschneiden, Zucchini und Paprika würfeln und alles in 1 EL Öl circa 5 Minuten anbraten.



5. Anschließend mit der Brühe und den gehackten Tomaten ablöschen, italienische Kräuter hinzugeben und etwa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen. Dann mit Salz und Pfeffer abschmecken.

WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Hähnchenstreifen auf Gnocchi mit Paprika-Zucchini-Tomatensauce



6. Zum Schluss die Hähnchenfilets in Streifen schneiden und zusammen mit den Gnocchi und der Sauce auf Tellern anrichten. Mit frischem Basilikum und Pinienkernen garnieren und genießen!



WE LOVE GEFLÜGEL!

Weltbester Genuss mit Hähnchen, Pute & Co.

Hähnchenstreifen auf Gnocchi mit Paprika-Zucchini-Tomatensauce



Einkaufstipp

Heimische, nachhaltige und nach hohen Standards erzeugte Lebensmittel sind dir wichtig? Dann achte beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die „D“s auf der Verpackung: diese garantieren dir Geflügelfleisch aus Deutschland.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte finden Sie auf **www.deutsches-geflügel.de**